

①

市民体育大会要項 及び 各競技要項

令和6年8月25日(日)・31日(土)
9月1日(日)・7日(土)・8日(日)・15日(日)

※参加競技調査用紙 7/22(月)提出〆切
※組合せ抽選日 8/7(水)
※選手名簿提出 8/9(金)提出〆切
※提出先：沼田市スポーツ協会事務局
メール：npo-n-taikyou@iaa.itkeeper.ne.jp
Tel0278-24-9444 Fax0278-24-8187
※各競技申込書は、沼田市スポーツ協会HPに掲載

- ① 表紙
- ② 大会要項
- ③ バスケットボール
- ④ 野球
- ⑤ ソフトボール
- ⑥ サッカー
- ⑦ ソフトテニス
- ⑧ ゲートボール
- ⑨ バレーボール
- ⑩ 卓球
- ⑪ 剣道
- ⑫ 柔道
- ⑬ バドミントン
- ⑭ テニス
- ⑮ グラウンド・ゴルフ
- ⑯ 弓道
- ⑰ フェンシング
- ⑱ 参加競技調査用紙

※○数字はページ数になります。

第54回沼田市民体育大会要項

1. 趣 旨

広く市民の間にスポーツを振興し、その普及発展とアマチュア・スポーツ精神の高揚をはかり、あわせて体力の向上、健康の保持増進および生活の明朗化をはかる。

2. 主 催 沼田市・沼田市教育委員会

3. 後 援 沼田市区長会・各地区振興協議会・沼田市社会教育関係団体連絡協議会

4. 主 管 NPO法人沼田市スポーツ協会・各開催競技団体

5. 期 日 令和6年8月25日(日)・31日(土)

9月1日(日)・7日(土)・8日(日)・15日(日)

(水泳競技は実施しない。種目別会場等は別紙のとおり)

6. 参加資格

- (1) 住民登録のところから出場する。ただし、コミュニティセンター職員は、その所在地から出場する。支部区分は東部(材・上原・東原・西原・上)、北部(柳・高・桜)、中部(東・西・馬・中・坊)、西部(下・鍛・榛・清・薄)、利南、池田、薄根、川田、白沢、利根支部とする。
- (2) 定時制高校生については、県高体連専門部に登録されている生徒は高校生とし、その他は一般とする。
- (3) 一人1競技とする。ただし、水泳の部及びオープン競技を除く。

(ソフトテニスとテニス・グラウンドゴルフとゲートボールは兼ねることが出来る)

- (4) 年齢の計算は、令和6年4月1日を基準とする。ただしソフトテニスの部、テニスの部、水泳の部は各競技実施要項による。
- (5) その他、競技別の参加資格によるが、監督が選手を兼ねる場合は、原則として選手としての登録が必要。

7. 表 彰

- (1) 種目別団体表彰は、第3位まで賞品を授与する。
- (2) 個人戦表彰は、第3位まで賞品を授与する。

8. 申し込み方法

(1) 参加競技調査用紙を7月22日(月)までに提出する。

(2) 組合せ抽選：8月7日(水)

(3) 選手名簿提出〆切：8月9日(金)

(4) 申込先は、NPO法人沼田市スポーツ協会事務局

9. 競技上の注意事項

- (1) 団体競技で無資格者があった場合は、そのチーム全体を失格とする。
- (2) 雨天の場合は、開催競技団体の決定(午前6時30分)により種目ごとに延期または中止にすることがある。(雨天等で開催を変更する場合は、開催競技団体は、協会事務局Tel24-9444へ連絡すること。各支部への連絡は協会事務局より行う)

10. その他

- ・開会式(総合)は、実施せず、競技は、各種目ごとに順位を決定する。
- ・スポーツ傷害保険は、主催者で加入するが、競技中の事故については応急処置のみとし、その後の責任は負いかねるので十分注意すること。
- ・閉会式は、各種目ごとに行う。
- ・当日競技終了後、開催競技団体の責任者がすみやかに結果を協会事務局(24-9444)まで報告する。

※ご提供いただきました個人情報、大会運営にのみ使用いたします。但し、大会写真等に関しましては、本大会の結果報告や今後の大会告知等にて利用させていただくことがあります。

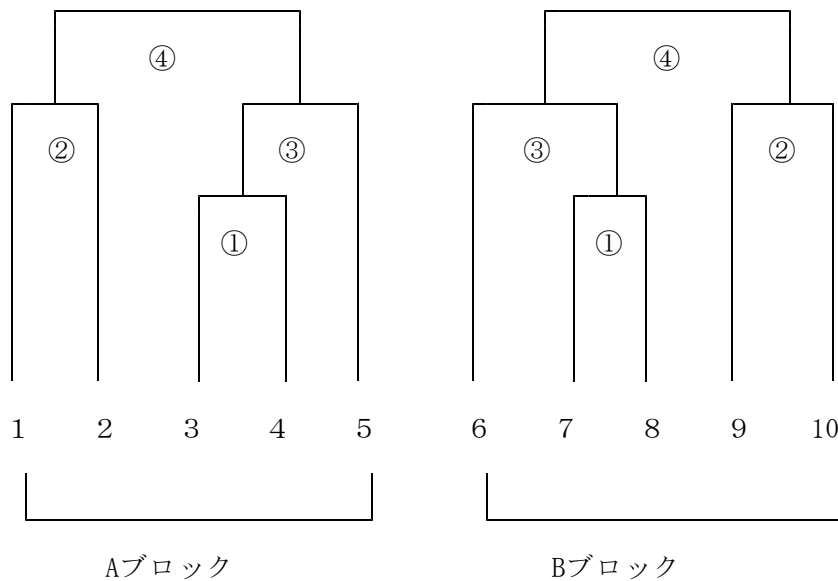
※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、感染症の罹患中及び回復後十分な時間を経過していない場合、また、大会当日の発熱や風邪症状等がある場合は大会への参加を控えてください。

バスケットボール実施要項

③

- 1 会場 ZACROSアリーナぬまた
- 2 競技開始 令和6年8月31日（土）午前9時
- 3 参加資格 (1) 大会要項による。ただし、高校生は出場不可（定時制高校生は出場可）
(2) 一般女子の参加を認める。
- 4 競技方法 トーナメント方式（参加数により変更あり）
4クォーター制で1クォーター6分（6-1-6 10 6-1-6）
その他は日本バスケットボール競技規則による。
※（上位）ブロックA、（下位）ブロックBに分けブロック毎の対戦とする
・ブロック分けは前年成績を参考に各チームからの申告とするが、競技運営上変更を行う場合がある（1チーム2試合を想定：熱中症等への対策）
- 5 チーム編成 監督1名、選手10名とする。（監督は選手も兼ねられるが登録が必要）
※帯同審判制とし、T・O、得点も各チームで担う。
※選手登録は、午前8時30分から行う、試合前の監督会議で提出。

◎対戦表（以下想定）



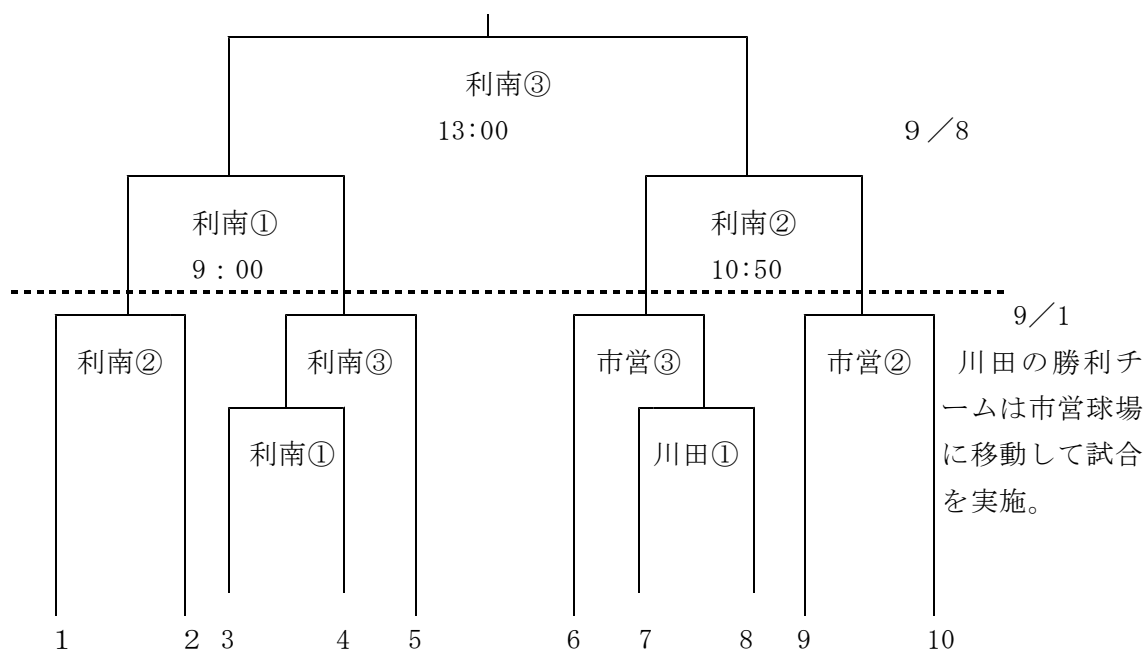
野 球 実 施 要 項

④

- 1 会 場 クライムスタジアム・沼田市運動公園・川田各球場
- 2 競技開始 令和6年9月1日（日）9月8日（日）午前9時
- 3 参加資格 (1) 大会要項による。ただし、小・中校生は参加できない。
(2) 参加人員は、監督1・選手25名以内とする。（監督の選手兼任可）
登録は、大会要項の指定日(8/16)とし前日迄の変更はFAX送信で
当日の変更は認めない。 FAX 24-8187（ZACROSアリーナぬまた）
- 4 競技種目 一般男子
- 5 競技方法 (1) トーナメント方式7回戦とする。（3位決定戦は行わない）
(2) 試合時間は、2時間を経過した場合は新しいイニングに入らず均等回
の得点をもって勝敗を決定する。
(3) 2024年全軟連ルールとする。ただし、コールドその他については、
利根沼田大会細則B要項(7回戦)を適用する。
(4) 指名打者制（DH制）を使うことができる。指名打者制を使うかどう
かは、試合前に監督が決め、打順を指定する。その他は別途協議する

※ 1日目が雨天中止の場合は9/8にできる限り試合を行う。

◎対戦表（以下想定）



1日目（9/1）利南運動公園野球場・沼田市営運動公園野球場・川田野球場

2日目（9/8）利南運動公園野球場

ソフトボール実施要項

⑤

- 1 会場 沼田市運動公園サブグラウンド
- 2 競技開始 令和6年9月1日(日)・9月8日(日)午前9時
- 3 参加資格 大会要項による。ただし、小・中・高校生は参加できない。
- 4 競技種目 一般男子()、一般女子()
- 5 競技方法 (1) 男子は、トーナメント、女子は、リーグ戦とする。
(2) 2024年度オフィシャルルールに準拠する。
(3) 7イニング(点差コールドゲーム3回15点、4回10点、5回7点以上)及び70分ゲーム(70分を過ぎて新しい回に入らない)とする。
。
(4) 7イニング、70分を過ぎて同点の場合は、抽選とする。
- 6 チーム編成 監督、コーチ、選手を含め18名以内とする。(監督、コーチが選手として出場する場合は、選手の欄にも記入すること)
- 7 選手変更 第1試合開始まで認める。ただし、他の競技に登録した者の出場は認めない。
- 8 注意事項 (1) ボールは公認3号ボール、バットは公認3号用バットを使用する。
(2) 登録選手全員の氏名を打順表に記載すること。
(3) 金属スパイクは禁ずる。
(4) 服装はソフトボールをするのにふさわしい運動着とし、男子は帽子を着用する。また、男子はプロテクターも着用するのが望ましい。
(5) 背番号を付けること。(監督30、コーチ31・32、主将は10とし、選手は1～99とする。)
(6) グラウンドルールは審判が指示する。

※ 1日目が雨天中止の場合は9/8にできる限り試合を行う。

サッカー実施要項

⑥

- 1 会 場 沼田市運動公園陸上競技場
- 2 競技開始 令和6年9月8日(日)午前9時30分
- 3 参加資格 (1)大会要項による。但し、高校生は3名までとし、小・中は参加できない
(2)沼田市在住で勤務地またはふるさと〈卒業小中学校〉の所在地が属する支部から出場することが出来る。ただし、居住地を優先すること。
- 4 競技種目 一般
- 5 競技方法 (1) トーナメント方式(25分ハーフ、休憩5分の50分試合)
※参加チーム数により変更する場合がある。
(2) 同点の場合はPK戦により決する。
(3) 三位決定戦を行う。
- 6 チーム編成 監督1名、選手15名、計16名(監督は選手も兼ねられるが登録が必要)
- 7 その他 (1) 選手交替は自由とする、
(2) 7人で1チームと認める。
(3) この実施要項以外は日本サッカー協会競技規則による。

ソフトテニス実施要項

⑦

- 1 会 場 クライムテニスコートぬまた
- 2 競技開始 令和6年9月1日(日)午前9時
- 3 参加資格 (1) 大会要項による。ただし、小・中学生は参加できない。
(2) 年齢の基準は、大会開催日当日現在とする。
(3) 各組年齢基準を満たしていれば男女を問わず、高校生も可とする。
(4) 高校生は男女で4名まで参加を認めるが、男子は最大2名までとする
(5) 現在沼田市在住で、市内の該当地区の小中いずれかを卒業していればふるさと選手として卒業小中学校の地域から出場することができる。
更に、勤務地での参加も認める。ただし、現住地区を最優先する。
(6) **選手はテニスと兼ねることが出来る。(その他競技種目は不可)**
- 4 競技方法 (1) 団体戦(5組編成)合計年齢以上で①……⑤とする。
(2) 試合毎にオーダーを提出する。
(3) 参加チーム数により競技方法を決定する。
○8チーム以下の場合
2ブロックのリーグ戦を行い、各ブロックの1位と1位、2位と2位、以下同じで対戦し順位を決める。
○9チームの場合
3チームのリーグ戦を行い、1位、2位、3位ごとに順位決定戦を行う
○10チームの場合
トーナメント戦とする。順位決定戦も行う。
※ただし、試合の進行状況により競技方法を変更することがある。
- 5 チーム編成 監督1名、①合計年齢40歳以上 ②合計年齢50歳以上 ③合計年齢60歳以上 ④合計年齢80歳以上 ⑤合計年齢110歳以上
補員2名以内 いずれも男女問わず計13名(監督は選手も兼ねられる)

ゲートボール実施要項

⑧

- 1 会 場 十王公園グラウンド
- 2 競技開始 令和6年8月25日（日）午前9時30分
- 3 参加資格 大会要項による。
- 4 競技方法 2ブロックのリンク戦方式とする。ブロックの1位と1位、2位と2位、以下同じで対戦し、順位を決め、男女別の総得点で総合成績を決定する。
- 5 競技時間 30分
- 6 チーム編成 監督各1名、競技者男女とも各1チーム7名とする。（選手のうち一人を主将とする。）ただし、競技者は監督を兼ねることができない。
- 7 競技用具 スティック・ゼッケンについては、参加者が持参する。その他は大会事務局で準備する。

※グラウンドゴルフと選手を兼ねることが出来る。（その他競技種目は不可）

バレーボール実施要項

⑨

- 1 会 場 ZACROSアリーナぬまた・沼田北小体育館
- 2 競技開始 令和6年9月8日（日）午前9時00分
- 3 参加資格 (1) 大会要項による。小・中・高校生は参加できない。ただし、一般男子、一般女子は、高校生の選手登録と出場を認める。
(2) ミセスは既婚女性とする。ただし未婚であっても30才以上の女性は出場を認める。
- 4 競技種目 一般男子・一般女子・ミセス
- 5 競技方法 (1) 10支部による9人制トーナメント（三位決定戦を行う）
ただし、6人で1チームと認める。
(2) 1セット15点、3セットマッチとする。
- 6 チーム編成 1チーム15名（監督1名、コーチ1名、マネージャー1名、選手12名以内）とする。（監督は選手も兼ねられるが登録が必要）
- 7 胸背番号 背番号の大きさは20cm以上、字幅は2cm、胸番号は15cm、字幅は2cmとする。キャプテンマークは、長さ8cm、幅2cmとする。

卓 球 実 施 要 項

⑩

- 1 会 場 ZACROSアリーナぬまた
- 2 競技開始 令和6年9月7日（土）午前9時30分
- 3 参加資格 大会要項による。ただし、小・中・高校生は参加できない。
- 4 競技種目 10支部対抗による団体戦とする。
- 5 競技方法 2ブロックに分け予選リーグを行い、各ブロック上位2チームで決勝トーナメントを行う。（三位決定戦を行う）
試合は、11本3ゲームマッチとする。なお、細部については、監督会議で決定する。
- 6 チーム編成 ダブルス男子、ダブルス混合、シングルス30歳以上女子、
シングルス40歳以上男子、一般男子（2）、一般女子
補員各年代1名（ダブルスはシングルスと兼ねられるので補員は無）
監督1名、計14名（監督は選手も兼ねられるが登録が必要）
- 7 使用球 40mmブラ ニッタク3スタープレミアムクリーンボール

◎対戦表

Aブロック

支部					成績	順位
	／					
		／				
			／			
				／		

Bブロック

支部					成績	順位
	／					
		／				
			／			
				／		

剣道実施要項

⑪

- 1 会場 サンワ沼田武道館
- 2 競技開始 令和6年9月1日(日)午前9時30分
(選手・役員・審判 集合8時45分)
- 3 参加資格 大会要項による。
- 4 競技方法 (1) 試合審判規則
全日本剣道連盟試合・審判規則・同細則及び主催大会実施にあたっての感染予防ガイドライン(新型コロナウイルス感染症が収束するまでの暫定的な試合・審判方法)による。
(2) 支部対抗の団体戦とする。
(3) 2ブロックに分け予選リーグをおこない、各ブロック上位2チームで決勝トーナメントを行う。(3位決定戦を行う)
(4) 試合は3本勝負、試合時間は先鋒・次鋒は3分間、中堅以降は4分間とする。試合時間内に勝敗が決しない場合は引き分けとする。
(5) 決勝トーナメント戦で、勝者数・総本数が同じ場合は、代表者戦により勝敗を決する。代表者戦は1本勝負、試合時間は3分区切りとし、延長3回で1回5分間の休憩をとり、勝敗の決するまで行う。代表者は、引き分けた者同士、ただし、引き分けが複数の場合は抽選とする。
- 5 チーム編成 先鋒：中学生
次鋒：中学生又は高校生
中堅・副将・大将：一般(段位制限なし、出場順は段位順、同段位の場合は若年順)
監督：1名(選手も兼ねられるが登録が必要) 以上計6名

柔道実施要項

⑫

- 1 会場 サンワ沼田武道館
- 2 競技開始 令和6年9月8日（日）午前9時30分
- 3 参加資格 大会要項による。
- 4 競技方法 (1) 10支部対抗の団体戦とする。
(2) 2ブロック又は3ブロックに分け予選リーグを行う。
(3) 上位2チームにより決勝トーナメントを行う。（三位決定戦を行う）
- 5 チーム編成 小学生1名、中学生2名、高校生1名、一般1名、監督1名、計6名
（一般は高校生可、監督は選手も兼ねられるが登録が必要）
出場順は先鋒から小学生、中学生、高校生、一般とする。

バドミントン実施要項

⑬

- 1 会 場 沼田南中学校体育館
- 2 競技開始 令和6年9月8日(日)午前9時
- 3 参加資格 大会要項による。但し、高校生の出場は2名まで認める。
- 4 競技種目 男子ダブルス、女子ダブルス、混合ダブルス、(3チーム)
- 5 競技方法 予選リーグ順位決定戦を行う。参加が5支部以下の場合はリーグ戦とする。
。
- 6 チーム編成 監督1名、男子4名、女子4名、合計9名(補員を含む)とする。
- 7 注意事項 水鳥球を使用する。練習用シャトルコックは各支部で持参する。
監督は選手を兼ねられる。

◎対戦表

支部						勝敗	順位

テニス実施要項

⑭

- 1 会 場 クライムテニスコートぬまた
- 2 競技開始 令和6年9月8日(日)午前9時(監督会議8:15)
- 3 参加資格 (1) 大会要項による。ただし、小・中学生は参加できない。
(2) ベテランは45歳以上(昭和54年12月31日までに生まれた者)とする。
(3) シニアは55歳以上(昭和44年12月31日までに生まれた者)とする。
(4) **ソフトテニスと兼ねることが出来る。(その他競技種目は不可)**
- 4 競技種目 一般男子ダブルス1組、一般女子ダブルス1組、
ミックスダブルス1組、ベテランダブルス1組、シニアダブルス1組
- 5 競技方法 (1) 団体戦(10支部対抗)
(2) トーナメント方式(6ゲーム先取・ノーアドバンテージ・スコアリング方式)
(3) 初戦のみ全試合を行い、以降は勝敗が決定次第打ち切りとする。
ただし天候によりゲーム数等調整することがある。
(4) 年齢条件を満たしていれば、対戦ごとに出場種目を変えることが出来る。
(5) 三位決定戦を行う。
- 6 チーム編成 監督1名(監督は選手も兼ねられる)、一般男子3名、一般女子3名、
ベテラン2名、シニア2名、計11名以内とする。

グラウンド・ゴルフ実施要項

⑮

- 1 会 場 沼田市運動公園陸上競技場
- 2 競技開始 令和6年9月1日（日）午前9時30分
- 3 参加資格 大会要項による。**※ゲートボールと兼ねることができる。**
（その他競技種目は不可）
- 4 競技方法 (1) 団体戦（10支部対抗）
(2) 主管団体が作成する組み合わせにより競技する。
(3) 出場した男女各上位4名の合計打数で順位を決定する。同点の場合は、

最小打数の多いチームを上位とする。
その他は、日本グラウンド・ゴルフ協会の規則による。
(4) 砂コース1、2、芝コースをプレーし3ラウンドで実施する。
- 5 チーム編成 監督1名（監督は選手も兼ねられるが登録が必要）
男子4以上～5名以内、女子4以上～5名以内、計11名以内とする。
- 6 個人表彰 1位～3位賞品を授与する。（男女別）

弓道実施要項

⑬

- 1 会場 白沢弓道場
- 2 競技開始 令和6年9月8日（日）午前9時30分
- 3 参加資格 大会要項による。
- 4 競技方法 (1) 近的競技36cm的、射距離28mの的中制による個人戦。
(2) 各自10射（1手、四ツ矢2回）的中同数の場合は、遠近競射により順位を決定する。
※皆中者による優勝決定戦は、射詰競射とする。

フェンシング実施要項

①7

- 1 会 場 ZACROSアリーナぬまた
- 2 競技開始 令和6年9月15日（日）午前9時30分
- 3 参加資格 沼田市民及び 沼田フェンシング協会加盟の者
- 4 競技種目 一般男子（フルーレ、エペ、サーベル）
一般女子（フルーレ、エペ、サーベル）
中学生男子フルーレ
中学生女子フルーレ
小学生高学年フルーレ（男・女）
小学生低学年フルーレ（男・女）

第54回沼田市民体育大会参加競技調査用紙

支部NO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
支部名	東部	北部	中部	西部	利南	池田	薄根	川田	白沢	利根
競技名										
バスケット										
野球										
ソフト男										
ソフト女										
サッカー										
ソフトテニス										
ゲートボール										
男子										
女子										
バレー男										
女										
ミセス										
卓球										
剣道										
柔道										
バドミントン										
テニス										
グラウンド										
ゴルフ 男										
グラウンド										
ゴルフ 女										
弓道										
フェンシング										

※参加する・・・○ 不参加・・・×

※必ず参加、不参加を記入して下さい。