令和8年度　沼田市スポーツ教室予定表

＊申込み時にスポーツ安全保険の加入が必要です。
一度の加入で年度内（申込み～2027年3月31日）有効。複数の教室、異なる期間・種目に参加されても一度の加入で有効です。

	教室名	回数	日時（週1回各曜日） 期間	曜日	時間	保険料	定員	申込制限（前年度対象）	申込受付期間（定員になり次第締切）	場所	備考（参加資格等）
前期（広報4月号掲載）	卓球教室（夜の部）	12回	5／18 ～ 8／31	月	19:00～20:30	65歳以上1，200円 64歳以下2，000円 中学生以下 800円 （年齢R8年4月1日時点）	20名	初参加の方 参加歴のある方	4/10（金）～5/8（金） 4/17（金）～5/8（金）	ZACROSアリーナぬまた小体育室	高校生以下は小学生のみ可
	卓球教室（昼の部）	6回	5／12 ～ 6／16	火	10:00～11:30		30名	初参加の方 参加歴のある方	4/10（金）～5/8（金） 4/17（金）～5/8（金）	ZACROSアリーナぬまた	ラージ15名、硬式15名
	民踊教室 ～全国の盆踊りを覚えよう～	12回	5／26 ～ 8／25	火	13:00～15:00		30名	初参加の方 参加歴のある方	4/14（火）～5/19（火） 4/21（火）～5/19（火）	ZACROSアリーナぬまた小体育室	
	太極拳教室	6回	5／16 ～ 6／20	土	13:30～15:00		20名	初参加の方 参加歴のある方	4/10（金）～5/8（金） 4/17（金）～5/8（金）	ZACROSアリーナぬまた小体育室	18歳以上
	合気柔術教室	12回	5／13 ～ 7／29	水	19:00～20:30		30名	初参加の方 参加歴のある方	4/10（金）～5/1（金） 4/17（金）～5/1（金）	サンワ沼田武道館	小学生以上
	ソフトテニス教室	6回	5／27 ～ 7／1	水	10:00～11:30		25名	初参加の方 参加歴のある方	4/10（金）～5/1（金） 4/17（金）～5/1（金）	オリエントテニスコートぬまた	
	柔道教室	6回	5／16 ～ 6／20	土	19:00～20:30		30名	初参加の方 参加歴のある方	4/10（金）～5/8（金） 4/17（金）～5/8（金）	サンワ沼田武道館	小学生以上
	屋外テニス教室	6回	5／21 ～ 6／25	木	9:00～11:30		22名	初参加の方 参加歴のある方	4/16（木）～5/14（木） 4/23（木）～5/14（木）	オリエントテニスコートぬまた	
	トランポビクス教室	6回	5／14 ～ 6／18	木	19:00～20:30		15名	初参加の方 参加歴のある方	4/10（金）～5/1（金） 4/17（金）～5/1（金）	ZACROSアリーナぬまた小体育室	
	フェンシング教室	12回	5／27 ～ 8／26	水	19:00～20:30		30名	初参加の方 参加歴のある方	4/30（木）～5/21（木） 5/7（木）～5/21（木）	ZACROSアリーナぬまた	小学生以上
	モルック教室	6回	5／13 ～ 6／24	水	10:00～11:30		15名	初参加の方 参加歴のある方	4/10（金）～5/1（金） 4/17（金）～5/1（金）	ZACROSアリーナぬまた小体育室	
	空手教室	4回	6／2 ～ 6／23	火	19:00～20:30		20名	初参加の方 参加歴のある方	4/17（金）～5/8（金） 4/17（金）～5/8（金）	サンワ沼田武道館	小学生以上
後期（広報8月号掲載）	柔道教室	6回	9／19 ～ 10／24	土	19:00～20:30	65歳以上1，200円 64歳以下2，000円 中学生以下 800円 （年齢R8年4月1日時点）	30名	初参加の方 参加歴のある方	8/14（金）～9/11（金） 8/21（金）～9/11（金）	サンワ沼田武道館	小学生以上
	卓球教室（昼の部）	6回	9／29 ～ 11／17	火	10:00～11:30		30名	初参加の方 参加歴のある方	8/21（金）～9/18（金） 8/28（金）～9/18（金）	ZACROSアリーナぬまた	ラージ15名、硬式15名
	ソフトテニス教室	6回	9／2 ～ 10／7	水	10:00～11:30		25名	初参加の方 参加歴のある方	7/28（火）～8/25（火） 8/4（火）～8/25（火）	オリエントテニスコートぬまた	
	屋外テニス教室	6回	9／3 ～ 10／15	木	9:00～11:30		15名	初参加の方 参加歴のある方	7/30（木）～8/27（木） 8/6（木）～8/27（木）		
	太極拳教室	6回	9／19 ～ 11／7	土	13:30～15:00		20名	初参加の方 参加歴のある方	8/14（金）～9/11（金） 8/21（金）～9/11（金）	ZACROSアリーナぬまた小体育室	18歳以上
	ソフトエアロビック教室	6回	10／5 ～ 11／30	月	19:00～20:30		10名	初参加の方 参加歴のある方	8/31（月）～9/28（月） 9/7（月）～9/28（月）	ZACROSアリーナぬまた軽運動室	
	ピックルボール教室	6回	9／3 ～ 10／8	木	9:00～11:30		16名	初参加の方	8/31（月）～9/28（月）	ZACROSアリーナぬまた	
	陸上教室（広報掲載なし）	1回	5/16	土	8:00～12:00	募集は、各小学校を通じて行います				運動公園 陸上競技場	小学4～6年生
	水泳教室（6月号）	3回	7／5 ～ 7／19	日	10:00～12:00		30名		6/1(月)～6/29(月)	沼田東小学校プールを予定	小学生のみ
	スキー教室（12月号）	2日間	R9.1/16・1/17	土・日	9:00～15:00		20名		12/8(火)～12/25(金)	たんばらスキーパークを予定	バス利用の場合別途負担金あり

※参加歴はR7年度参加教室を対象とします。お問合せは・・・NPO法人沼田市スポーツ協会　℡24-9444（ZACROSアリーナぬまた内）へ